

COLEGIO PÚBLICO RICARDO BAROJA
MENÚ COMEDOR ESCOLAR – CURSO 2024-2025

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1.	Macarrones con tomate Lomo con pimientos Fruta	Lentejas con mijo Merluza al horno Natilla / Fruta	Crema de calabaza Rabas con lechuga Fruta	Ensalada mixta Pollo asado Fruta	Sopa de pollo Carne guisada Yogur / Fruta
2.	Crema de calabacín Arroz primavera Yogur / Fruta	Alubias rojas Pescado en salsa Fruta	Vainas con patata Solomillo de cerdo Yogur /Fruta	Fideua Conejo con lechuga Fruta	Brócoli Croquetas de verduras y empanadillas Fruta
3.	Guisantes Filete con pimientos Fruta	Garbanzos Atún con tomate Panna-cotta / Fruta	Ensalada de patata Merluza Fruta	Sopa de pescado Paella Postre especial / Fruta	Lentejas / Quinoa Brocheta de pavo Yogur / Fruta
4.	Sopa de cocido Carne con tomate y patatas fritas Yogur / Fruta	Lentejas con mijo Merluza al horno Bizcocho casero / Fruta	Puerros con patata Lomo en salsa Fruta	Crema de calabaza Croquetas de bacalao y tigres Fruta	Arroz con tomate, huevo y salchicha / chistorra Macedonia de frutas casera
5.	Vainas Lasaña de carne Fruta	Lentejas con mijo Salmón con lechuga Batido / Fruta	Ensalada mixta San Jacobo con patatas Postre lácteo casero / Fruta	Alubias rojas Sabirón con pimientos Fruta	Crema de calabacín Espaguetis integrales con jamón Yogur / Fruta
6.	Arroz negro Hamburguesa con tomate Fruta	Lentejas Tortilla de patata con lechuga Gelatinas	Macarrones con tomate Pechuga de pollo con pimientos Fruta	Garbanzos Merluza al horno Yogur / Fruta	Crema de champiñones Croquetas de york y queso Fruta
7.	Ensalada de pasta Albóndigas en salsa Fruta	Puré de verduras Pollo asado con patatas Queso / Fruta	Coliflor Arroz con gambas Fruta	Alubias blancas Pescado frito con lechuga Fruta	Espinacas Pavo guisado Xamingoxo / Fruta