

RICARDO BAROJA ESKOLA PUBLIKOA

ESKOLAKO JANGELAKO MENUA 2024-2025 IKASTURTEA

	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	ORTZEGUNA	ORTZIRALA
1.	Makarroiak tomatearekin	Dilistak artatxikiarekin	Kalabaza-krema	Entsalada mistoa	Oilasko zopa
	XOLOMO PIPERREKIN	LEGATZA LABEAN	RABAK LETXUGAREKIN	OILASKO LABEAN	HARAGI GISATUA
	FRUTA	ETXEKO ARRAUTZESNEA / FRUTA	FRUTA	FRUTA	JOGURTA / FRUTA
2.	KALABAZIN-KREMA	ILAR GORRIAK	LEKAK PATATEKIN	FIDEUA	BROKOLIA
	UDABERRIKO ARROZA	ARRAINA SALTSAN	TXERRI AZPIZUNA	UNTZIA LETXUGAREKIN	BARAZKI KROKETAK ETA ENPANADATXAKOAK
	JOGURTA / FRUTA	FRUTA	JOGURTA / FRUTA	FRUTA	FRUTA
3.	ILARBILAK	GARBANTZUAK	PATATA-ENTZALADA	ARRAIN-ZOPA	DILISTAK / KINOA
	XERRA PIPERREKIN	ATUNA TOMATEAREKIN	LEGATZA	PAELLA	INDIOILAR BROTXETA
	FRUTA	PANNA-COTTA / FRUTA	FRUTA	POSTRE BEREXIA / FRUTA	JOGURTA / FRUTA
4.	HARAGI-ZOPA	DILISTAK ARTATXIKIAREKIN	PORRU-PATATA	KALABAZA-KREMA	ARROZA, TOMATEA, ARRAUTZA ETA SALTXITXA/TXISTORRA
	ARETXE ERREGOSIA TOMATEAREKIN ETA PATATA PREXITUEKIN	LEGATZA LABEAN	XOLOMO SALTSAN	BAKAILU KROKETAK ETA TIGREAK	
	JOGURTA / FRUTA	ETXEKO BIXKOTXOA / FRUTA	FRUTA	FRUTA	
5.	LEKAK	DILISTAK ARTATXIKIAREKIN	ENTZALADA MISTOA	ILAR GORRIAK	KALABAZIN-KREMA
	HARAGI-LASAÑA	IZOKIA LETXUGAREKIN	SAN JAKOBO PATATEKIN	XABIRON PIPERREKIN	ESPAGETI INTEGRALAK URDAIAZPIKOAREKIN
	FRUTA	BATIDOA / FRUTA	ETXEKO ESNEKIA / FRUTA	FRUTA	JOGURTA / FRUTA
6.	ARROZA BELTZA	DILISTAK	MAKARROIAK TOMATEAREKIN	GARBANTZUAK	ONDDO-KREMA
	HANBURGESA TOMATEAREKIN	PATATA TORTILLA ETA LETXUGA	OILASKO BULARKIA PIPERREKIN	LEGATZA LABEAN	URDAIAZPKIKO ETA GAZTAZKO KROKETAK
	FRUTA	GELATINAK	FRUTA	JOGURTA / FRUTA	FRUTA
7.	PASTA ENTZALADA	BARAZKI-PUREA	AZALOREA	ILAR XURIAK	ESPINAKAK
	ALBONDIGAK SALTSAN	OILASKO ERREA PATATEKIN	ARROZA GANBAKIN	ARRAINA PREXITUA LETXUGAREKIN	INDIOILAR GISATUA
	FRUTA	GASNA / FRUTA	FRUTA	FRUTA	XAMINGOXO / FRUTA