

COLEGIO PÚBLICO RICARDO BAROJA
MENÚ COMEDOR ESCOLAR CURSO 2022-2023

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1.	Macarrones con tomate Lomo con pimientos Fruta	Lentejas con mijo Merluza al horno Natilla casera/ Fruta	Crema de calabaza Rabas con lechuga Fruta	Ensalada mixta Pollo asado Fruta	Sopa de pollo Carne guisada Yogur / Fruta
2.	Crema de calabacín Arroz primavera Yogur / Fruta	Alubias rojas Pescado en salsa Fruta	Vainas con patata Solomillo de cerdo Yogur / Fruta	Fideua Conejo con lechuga Fruta	Brócoli Croquetas de bacalao y tigres Fruta
3.	Guisantes Lasaña de carne Fruta	Garbanzos Salmón con lechuga Fruta	Ensalada de patata Lomo en salsa Fruta	Sopa de pescado y verduras Paella Postre especial casero / Fruta	Quinoa Brocheta de pavo con pimientos Yogur / Fruta
4.	Sopa de cocido Carne con tomate y patatas Yogur / Fruta	Alubias blancas Merluza frita Fruta	Macarrones con tomate Pechuga de pollo con champiñones Fruta	Crema de calabaza Croquetas de jamón y queso Fruta	Arroz con tomate, huevo y salchicha / chistorra Macedonia casera
5.	Lentejas Filete con pimientos Batido casero / Fruta	Espinacas Atún con tomate Fruta	Ensalada mixta Merluza Lácteo casero / Fruta	Alubias rojas Sabirón con lechuga Yogur / Fruta	Crema de calabacín Espaguetis integrales con jamón Fruta
6.	Arroz negro Hamburguesa con verduras y tomate Fruta	Lentejas con mijo Tortilla de patata Fruta	Porru-patata San Jacobo con lechuga Fruta	Garbanzos Merluza al horno Yogur / Fruta	Crema de champiñones Croquetas de verduras y empanadillas de atún Fruta
7.	Ensalada de pasta Albóndigas en salsa Fruta	Puré de verduras Pollo asado con patatas Queso / Fruta	Coliflor Paella de pescado Fruta	Alubias blancas Pescado con lechuga Fruta	Vainas Pavo guisado Xamingoxo / Fruta