

RICARDO BAROJA ESKOLA PUBLIKOA
ETXEAN EGITEKO AFARIEN PROPOSAMENA 2022-2023 IKASTURTEA

	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	ORTZEGUNA	ORTZIRALA
1.	Barazki-salda Atun-tortilla	Barazkiak salteatuak indioilar zatiekin	Lekak patata eta arrautza egosiarekin	Fideo-zopa Izokia	Barazki-krema eta oilarra arrautzeztatua
2.	Hanburgesa patata eta entsaladarekin	Azenario-krema Oilasko hegala labean	Arraina labean barazkieki eta arroza hornidurarekin	Barazki-purea edo entsalada Txipiroiak plantxan	Urdaiazpiko-tortilla eta txanpiñoiak
3.	Barazki eta gazta tortilla entsaladarekin	Indioilar saltxitxak patata purea eta piperrekin	Barazki-purea edo entsalada Arrautza prexítua	Entsalada Urdaiazpiko egosia eta gazta rollitoak	Barazki-purea edo entsalada Arraina
4.	Arrautza egosia pisto eta arroza hornidurarekin	Xolomo txanpiñoiekin	Barazki-zopa Arraina arrautzeztatua	Atun-tortilla entsaladarekin	Entsalada Kalamarrak plantxan
5.	Patata-tortilla letxugarekin	Entsalada (anana, gazta eta ahuakatearekin) Oilaskoa plantxan	Barazki-purea Ganba eta txanpiñoi-tortilla	Etxean egindako pizza	Lekak tipulakin Xolomoa plantxan
6.	Ilarbilak arrautza egosia eta urdaiazpikoarekin	Atuna eta tomate enpanadatxoak letxugarekin	Arraina labean barazkiekin	Barazki-purea Urdaiazpiko tortilla	Oilasko hegala labean patata eta piperrekin
7.	Brokolia eta patata Tortilla frantsesa	Zopa Arraina plantxan	Zerri-txuleta txanpiñoiekin	Fideo eta oilasko zopa arrauza egosiarekin	Rabak entsaladarekin