

RICARDO BAROJA ESKOLA PUBLIKOA
ESKOLAKO JANGELAKO MENUA 2022-2023 IKASTURTEA

	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	ORTZEGUNA	ORTZIRALA
1.	Makarroiak tomatearekin Xolomo piperrekin Fruta	Dilistak artatxikiarekin Legatza labean Etxeko arrautzesnea / Fruta	Kalabaza-krema Rabak letxugarekin Fruta	Entsalada mistoa Oilasko labean Fruta	Oilasko zopa Haragi gisatua Jogurta / Fruta
2.	Kalabazin-krema Udaberriko arroza Jogurta / Fruta	Ilar gorriak Arraina saltsan Fruta	Lekak patatekin Txerri azpizuna Jogurta / Fruta	Fideua Untxia letxugarekin Fruta	Brokolia Bakailu kroketak eta tigreak Fruta
3.	Ilarbilak Haragi-lasaña Fruta	Garbantzuak Izokia letxugarekin Fruta	Patata-entsalada Xolomoa saltsan Fruta	Arrain-zopa Paella Postre berexia	Kinoa Indioilar brotxeta Jogurta / Fruta
4.	Haragi-zopa Aretxe erregosia tomatearekin eta patata prexituekin Jogurta / Fruta	Ilar xuria Legatza prexitua Fruta	Makarroiak tomatearekin Oilasko bularkia piperrekin Fruta	Kalabaza-krema Urdaiazpiko eta gaztako kroketak Fruta	Arroza, tomatea, arrautza eta saltxitxa/txistorra Etxeko mazedonia
5.	Dilistak Xerra piperrekin Etxeko batidoa / Fruta	Espinakak Atuna tomatearekin Fruta	Entsalada mistoa Legatza Etxeko esnekia / Fruta	Ilar gorriak Xabiron letxugarekin Jogurta / Fruta	Kalabazin-krema Espagueti integralak urdaiazpikoarekin Fruta
6.	Arroza beltza Barazki hanburgesa tomatearekin Fruta	Dilistak artatxikiarekin Patata tortilla Fruta	Porru-patata San Jakobo letxugarekin Fruta	Garbantzuak Legatza labean Jogurta / Fruta	Onddo-krema Barazki-kroketak eta atun enpanadatxoak Fruta
7.	Pasta entsalada Albondigak saltsan Fruta	Barazki-purea Oilasko errea patatatekin Gasna / Fruta	Azalorea Arrain-paella Fruta	Ilar xuriak Arraina Fruta	Lekak Indioilar gisatua Xamingoxo / Fruta