

RICARDO BAROJA ESKOLA PUBLIKOA
ESKOLAKO JANGELAKO MENUA 2021-2022 IKASTURTEA

	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	ORTZEGUNA	ORTZIRALA
1.	Arroza integrala tomatearekin Xolomo letxugarekin Fruta	Dilistak artatxikiarekin Legatza labean Fruta	Kalabazin-krema Oilasko errea patatekin Jogurta / Fruta	Oilasko-zopa Aretxe erregosia Etxeko mazedonia	Entsalada mistoa Espageti integralak perretxiko eta urdaiazpikoarekin Etxeko arrautzesnea / Fruta
2.	Kalabaza-krema Haragi hanburgesa Etxeko batidoa / Fruta	Ilar gorriak Arrain prexitua letxugarekin Fruta	Fideua Untxia Fruta	Arrain-zopa Oilasko-paella piperrekin Jogurta / Fruta	Lekak patatekin Barazki-kroketak eta atun enpanadatxoak Fruta
3.	Brokolia Xerra piperrekin Jogurta / Fruta	Garbantzukak Arraina saltsan Fruta	Porru-patata Txerri azpizuna letxugarekin Etxeko esnekia / Fruta	Dilistak Atuna tomatearekin Fruta	Arroza beltza Indioilar brotxeta Fruta
4.	Zopa Aretxe erregosia tomatearekin Jogurta / Fruta	Makarroiak tomatearekin Xabiroia letxugarekin Fruta	Entsalada mistoa Xolomoa saltsan Jogurta / Fruta	Ilar xuriak Legatza labean Etxeko postrea / Fruta	Kalabazin-krema Urdaiazpiko eta gaztako kroketak Fruta
5.	Azalorea Haragi-lasaña Fruta	Garbantzukak Legatza labean Jogurta / Fruta	Kinoa Rabak letxugarekin Fruta	Espinakak Udaberriko arroza Fruta	Dilistak Barazki albondigak Jogurta / Xamingoxo / Fruta
6.	Ilarbilak San Jakobo patatekin Fruta	Patatak errioxar erara / Patata entsalada Izokia letxugarekin Jogurta / Fruta	Arroza, tomatea, arrautza eta saltxitxa/txistorra Fruta	Onddo-krema Bakailu kroketak eta tigreak Fruta	Ilar gorriak Oilasko bularkia txanpiñoiekin Etxeko postre berezia / Fruta