

COLEGIO PÚBLICO RICARDO BAROJA
MENÚ COMEDOR ESCOLAR CURSO 2021-2022

| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|-----------|--|---|---|--|---|
| 1. | Arroz integral con tomate Lomo con lechuga Fruta | Lentejas con mijo Merluza al horno Fruta | Crema de calabacín Pollo asado con patatas Fruta /Yogur | Sopa de pollo Carne guisada Macedonia casera | Ensalada mixta Espaguetis integrales con setas y jamón Natilla casera / Fruta |
| 2. | Crema de calabaza Hamburguesa de ternera Batido casero / Fruta | Alubias rojas Pescado con lechuga Fruta | Fideua Conejo Fruta | Sopa de pescado Paella de pollo y pimientos Fruta/Yogur | Vainas con patata Croquetas de verduras y empanadillas de atún Fruta |
| 3. | Brócoli Filete con pimientos Yogur / Fruta | Garbanzos Pescado en salsa Fruta | Porrupatata Solomillo de cerdo con letxuga Lácteo casero /Fruta | Lentejas Atún con tomate Fruta | Arroz negro Brocheta de pavo Fruta |
| 4. | Sopa Carne con tomate Yogur / Fruta | Macarrones con tomate Sabirón con letxuga Fruta | Ensalada mixta Lomo en salsa Yogur / Fruta | Alubias blancas Merluza al horno Postre casero / Fruta | Crema de calabacín Croquetas de jamón y queso Fruta |
| 5. | Coliflor Lasaña de carne Fruta | Garbanzos Merluza al horno Yogur / Fruta | Quinoa Rabas con lechuga Fruta | Espinacas Arroz primavera Fruta | Lentejas Albóndigas vegetales Yogur / Xamingoxo / Fruta |
| 6. | Guisantes San Jacobo con patatas Fruta | Patatas a la riojana / Ensalada de patata Salmón con lechuga Yogur / Fruta | Arroz con tomate, huevo y salchichas / chistorra Fruta | Crema de champiñones Croquetas de bacalao y tigres Fruta | Alubias rojas Pechuga de pollo con champiñones Postre especial casero / Fruta |