

RICARDO BAROJA ESKOLA PUBLIKOA
ETXEAN EGITEKO AFARIEN PROPOSAMENA 2021-2022 IKASTURTEA

	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	ORTZEGUNA	ORTZIRALA
1.	Barazki-krema Atun-tortilla	Barazkiak salteatuak indioilar zatiekin	Fideo-zopa Izokia	Lekak patata eta arrautza egosiarekin	Barazki- salda eta oilarra arrautzeztatua
2.	Arraina labean patata eta barazkiekin	Barazki-purea edo entsalada Oilasko hegala labean	Azenario-krema Arraina labean	Barazki-purea edo entsalada Txipiroiak plantxan	Urdaiazpiko-tortilla eta txanpiñoiak
3.	Arroza, tomate eta arrautzarekin	Indioilar saltxitxak patata purea eta piperrekin	Barazki-purea edo entsalada Arraina	Barazki zopa Urdaiazpiko egosia eta gazta rollitoak	Barazki tortilla
4.	Arrautza egosia pisto eta arroza hornidurarekin	Xolomo txanpiñoiekin	Barazki-zopa Arraina arrautzeztatua	Berenjena edo kalabazaina haragia eta gaztarekin	Arraina labean barazki eta arrozaren hornidurarekin
5.	Entsalada Kalamar aroak plantxan	Entsalada (anana, gazta eta ahuakatearekin) edo barazki-purea Oilaskoa plantxan	Barazki-purea edo entsalada Ganba eta txanpiñoi-tortilla	Lekak tipulakin Arraina labean	Etxean egindako pizza
6.	Patata-tortilla letxugarekin	Barazki-krema Hamburguesa plantxan	Arraina labean barazkiekin	Fideo-zopa Urdaiazpiko tortilla	Entsalada mistoa arrautza eta atunarekin